

Om Skælskør Amatør-Sejlkлуб

Skælskør Amatør-Sejlkлуб blev stiftet tilbage i 1915 og holder til i Skælskør Lystbådehavn, lige overfor Skælskør Skole.

Klubben arbejder aktivt for at skabe et attraktivt miljø for såvel unge som ældre, og vi har i 2012 indviet vores nye materielhus til vores optimistjoller og grej. Huset er et led i vores indsats for at blive Slagelse Kommunes nye ungdomscenter for sejlsport, hvor alle unge finder det sjovt at komme.

Klubben er godkendt som ungdomsvenlig sejlkлуб. En godkendelse som gives på baggrund af klubbens nedskrevne sikkerhedsregler, målsætninger og aktive arbejde for og med de unge.

Sejlkлубben har altid været et godt socialt mødested for alle medlemmer og den megen aktivitet i klubben, bl.a. under vores årlige stævne Harboe Cup, involverer mange medlemmer, uanset om det er motorsejlere, juniorer, forældre eller kapsejlere i joller og sejlbåde. Klubben kan kun tilbyde et højt aktivitetsniveau, når alle deltager aktivt i vores arbejde.

Vi forventer at du som forælder følger dit barns ønske om at komme i klubben og deltage i det sociale liv og give en hånd med når der er behov for det.



Hjemmeside

www.sejlsas.dk

klik på Juniorer

Adresse

Gammelgade 23,
4230 Skælskør

Skælskør Amatør-Sejlkлуб



Søstjernehold.....



Vi kan være mange
i en optimistjolle
når det er varmt

.....et tilbud til de 5-8 årige

Du skal være glad for vand
og turde være på vandet
og måske hoppe i..



Kontakt Juniorleder Claus Møller Christensen,
claus@4chr.dk - telefon 29454905
hvis du vil være med



Søstjernehold for de 5-8 årige

Søstjerneholdets aktiviteter

Nye hold starter i maj og august

**Vi har Søstjernehold hver mandag fra kl. 17 til kl. 19
(juli måned undtaget)**

Søstjernehold koster 320 kr for hele året

For at deltage på Søstjernehold skal du have følgende udstyr:

- Vandtæt overtøj - gerne almindeligt regntøj
- 1 varm trøje og 1 par lange bukser
- Gummisko og/eller gummistøvler
- Våddragt og vådsko kan også bruges hvis du har det

Mens du går på Søstjernehold kan du låne redningsvest af klubben.

Og hvis vi skal i vandet kan våddragter lånes af klubben, så husk håndklæde og svømmetøj når træneren siger til.

Alle hold starter og slutter med skippermøde

På hver træningsaften er der en forælder, der sammen med træneren har vagten og skal hjælpe med at få træningen på land og på vand til at fungere. Denne ordning er en del af sikkerhedsreglerne og vagten går på skift mellem forældrene.



- * Sikkerhed på vand, ved vand og i forhold til dagens vejr
- * Vind og vejr - introduktion til hvordan man 'læser' vejr og vind



- * Kajaklege, primært ved jollebroen
- * Triatlon tilpasset som leg på land og på vand (balance, ro, svømme, knob)
- * Vand og naturoplevelser (dyr, fisk, insekter i nærheden af havnen)



- * Ture med motorbåd på fjorden eller i havnen og noret
- * Ved godt vejr - sejlads i større både med træner ombord